

INFORME ANUAL 2023

CINCO PANES Y DOS PECES, A.C.



Mensaje de la Presidenta del Consejo Directivo

Estimados miembros, colaboradores y amigos de Cinco Panes y Dos Peces, A.C.,
Es un privilegio y un honor dirigirme a ustedes como la Presidenta del Consejo Directivo en nuestro informe anual correspondiente al año 2023. Este año ha sido un período de crecimiento significativo, desafíos superados y, sobre todo, de impacto profundo en las comunidades a las que servimos. En 2023, Cinco Panes y Dos Peces, A.C., continuó su misión de brindar apoyo esencial a quienes más lo necesitan, a través de nuestros diversos programas e iniciativas. Gracias al compromiso incansable de nuestro equipo, voluntarios y colaboradores, hemos logrado extender nuestra mano amiga a un mayor número de personas, llevando esperanza y ayuda tangible a aquellos en situaciones de vulnerabilidad. Durante el año, pusimos en marcha proyectos innovadores y fortalecimos nuestras alianzas estratégicas, lo que nos permitió ampliar nuestro alcance y profundizar nuestro impacto. Nuestra organización no solo proporcionó alimentos y recursos básicos, sino que también se enfocó en programas de educación y capacitación, buscando así fomentar la autosuficiencia y el empoderamiento de nuestras comunidades beneficiarias.

Quiero destacar la resiliencia y la solidaridad que han caracterizado a nuestro equipo y a todos quienes forman parte de Cinco Panes y Dos Peces, A.C. En tiempos de desafíos, hemos visto lo mejor de la humanidad manifestarse a través del apoyo mutuo y la compasión, valores que son el corazón de nuestra misión.

Es importante reconocer que nuestros logros son fruto del esfuerzo conjunto y del apoyo de cada uno de ustedes. A nuestros donantes, voluntarios, y socios, les extendemos nuestro más profundo agradecimiento. Sin su generosidad y compromiso, nuestro trabajo no sería posible. Mirando hacia el futuro, estamos llenos de esperanza y determinación para continuar nuestra labor. Sabemos que los desafíos persisten, pero estamos comprometidos a seguir trabajando incansablemente para hacer una diferencia en la vida de las personas que apoyamos.

En nombre del Consejo Directivo y de todo el equipo de Cinco Panes y Dos Peces, A.C., les agradezco sinceramente por su continuo apoyo. Juntos, estamos construyendo un futuro más brillante para todos. Con gratitud,

Alicia Valdovinos Septián
Presidenta del Consejo Directivo Cinco Panes y Dos Peces, A.C.



Nuestros programas 2023



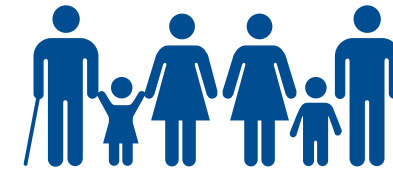
**PREVENCIÓN DE RIESGOS
Y MITIGACIÓN**



**SEGURIDAD Y EDUCACIÓN
VIAL**



**PROTECCIÓN DEL MEDIO
AMBIENTE**



**FORMACIÓN DE
VOLUNTARIADO**



**SALUD COMUNITARIA Y EN
EMERGENCIA**



Pilares de nuestra intervención

Empoderamiento comunitario

Impulsamos el crecimiento comunitario fortaleciendo habilidades locales mediante formación y concienciación. Priorizamos el desarrollo de líderes comunitarios para dirigir y acelerar su propio desarrollo, asegurándonos de que cada comunidad posea los recursos y la sabiduría para construir su futuro.

Salud y Bienestar

Nuestros programas de salud y bienestar comunitario buscan garantizar el acceso a servicios médicos de calidad en comunidades desfavorecidas y capacitar a jóvenes como técnicos en salud comunitaria. Estos jóvenes están formados para ofrecer servicios básicos de salud y participar en brigadas, brindando una atención empática y profesional. Complementamos esta formación con pláticas de sensibilización para prevenir enfermedades y educar en salud, dotando a las comunidades de herramientas clave para enfrentar eficientemente los retos de la salud pública.

Sostenibilidad Ambiental

Estamos dedicados a la protección ambiental y a la sostenibilidad, enfocándonos en la educación desde temprana edad y la colaboración para prácticas eco-eficientes. Trabajamos en la reducción de nuestra huella de carbono y en la generación de conocimientos para una adaptación eficaz al cambio climático, preparando a la sociedad para los desafíos presentes y futuros.

Inclusión y Equidad

Nos dedicamos a promover la equidad e inclusión, ofreciendo las mismas oportunidades a todos, sin importar diferencias personales. Mediante iniciativas educativas y de concientización, buscamos eliminar las desigualdades y valorar la diversidad. Nuestra meta es asegurar que cada persona pueda aportar y prosperar dentro de su comunidad.

En Cinco Panes y Dos Peces, A.C., fundamentamos nuestra labor en cuatro pilares cruciales que reflejan el núcleo de nuestra misión y se alinean con nuestros objetivos sociales. Estos pilares, que son vitales tanto para nuestro compromiso como para impactar positivamente en las comunidades, forman la esencia de nuestras acciones diarias y se integran con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de 2030. Cada uno de nuestros proyectos y programas está diseñado para aportar de manera específica y mensurable a estos objetivos globales, reforzando nuestro empeño por un futuro mejor y más sostenible, y demostrando el impacto significativo de las acciones locales en el ámbito global.



Zona de Influencia de Nuestras Iniciativas Sociales



IMPACTO Y LOGROS DE CINCO PANES Y DOS PECES, A.C. EN 2023

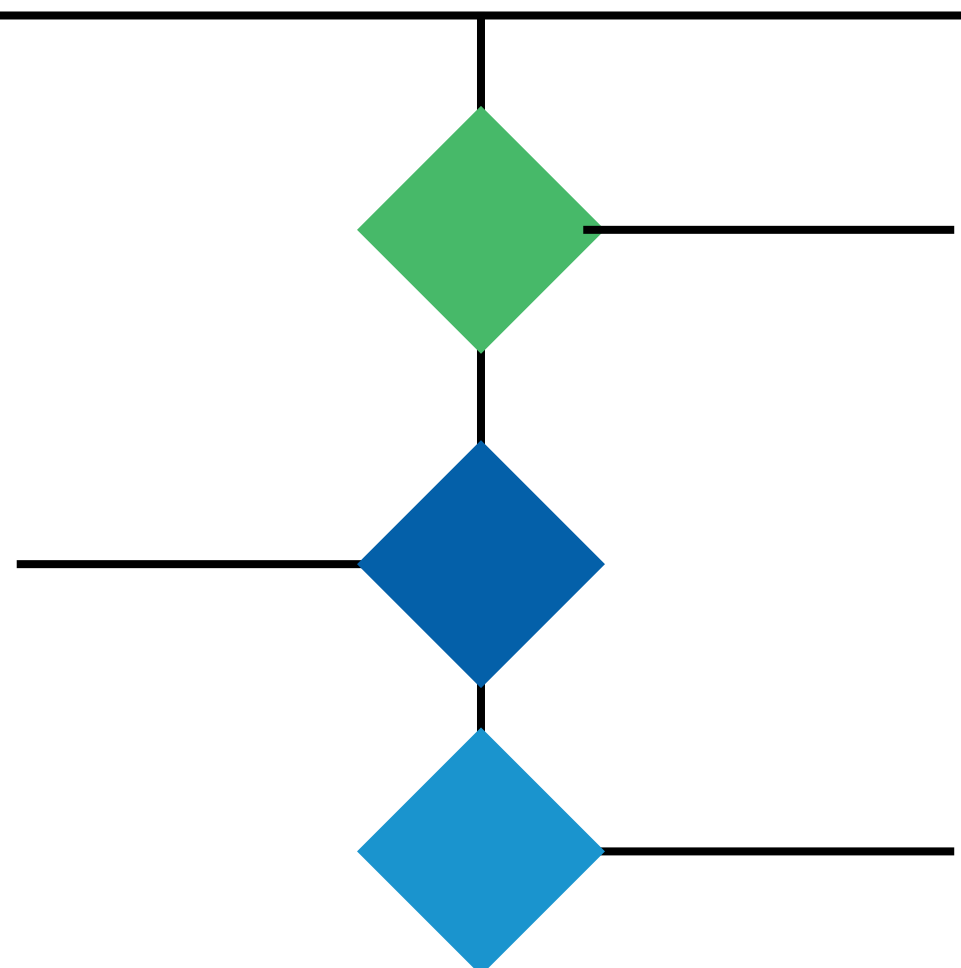
Salud Comunitaria

Resultados:

- **Brigadas de Atención Médica:** Durante el año, se llevaron a cabo 10 brigadas de atención médica integral, beneficiando directamente a más de 3,000 personas en comunidades necesitadas. Estas brigadas fueron posibles gracias al compromiso y la dedicación de jóvenes formados como Técnicos en Salud Comunitaria, quienes proporcionaron servicios esenciales de salud.
- **Programas de Prevención de Enfermedades:** Se implementaron 10 iniciativas de prevención de enfermedades, con una atención especial en la lucha contra el dengue, la influenza y el Covid-19. Estos programas incluyeron campañas de vacunación, sesiones educativas para promover prácticas de higiene, y estrategias de comunicación para aumentar la conciencia sobre la importancia de la prevención.
- **Formación de Técnicos en Salud Comunitaria:** Un total de 48 jóvenes fueron capacitados y fortalecidos en sus habilidades como Técnicos en Salud Comunitaria, lo que representa un valioso aporte al sistema de salud local y una notable oportunidad de desarrollo profesional para los participantes.
- **Capacitación en Promoción de la Salud:** Se impartieron más de 960 horas de formación a jóvenes, quienes fueron entrenados como promotores de salud comunitaria.

Impacto:

- **Mejora en el Acceso a la Salud:** La realización de brigadas y la formación de técnicos y promotores han resultado en un acceso significativamente mejorado a servicios de salud de calidad para comunidades que anteriormente estaban marginadas. Este avance ha tenido un efecto directo en la mejora de la calidad de vida de miles de personas, asegurando que la atención médica no sea solo un privilegio, sino un derecho accesible para todos.
- **Reducción de Enfermedades Prevenibles:** La implementación de programas de prevención ha llevado a una disminución notable en la incidencia de enfermedades prevenibles, especialmente el dengue, la influenza y el Covid-19, en las áreas atendidas.



Seguridad Alimentaria

Resultados:

- Distribución de más de 3,000 paquetes de alimentos a familias en situación de vulnerabilidad.
- Implementación de 5 brigadas de ayuda alimentaria, beneficiando a más de 500 familias durante el año.

Impacto:

- Mejora en la nutrición y seguridad alimentaria de las comunidades atendidas.
- Fomento de la autosuficiencia alimentaria de grupos vulnerables.

Seguridad Vial

Resultados:

- Realización de campañas de concienciación sobre seguridad vial, alcanzando a más de 800 pobladores y alumnos de escuelas rurales de Puebla.
- Colaboración con autoridades locales para mejorar la señalización en 10 puntos críticos.

Impacto:

- Disminución en el número de accidentes y víctimas de tránsito en las áreas intervenidas.
- Mayor conciencia y responsabilidad entre conductores y peatones.

Protección Civil

Resultados:

- Capacitación de 48 voluntarios en respuesta a emergencias y primeros auxilios.
- Implementación de 5 simulacros de evacuación en comunidades vulnerables.

Impacto:

- Fortalecimiento de la capacidad de respuesta comunitaria ante emergencias.
- Reducción de riesgos y mejora en la preparación frente a desastres naturales.

Medio Ambiente

Resultados:

- Implementación de 2 proyectos de reforestación, resultando en la plantación de 3,000 árboles en áreas críticas de la Región Cañada de Oaxaca y Sierra Norte de Puebla.
- Realización de 5 talleres de educación ambiental, alcanzando a más de 48 participantes y más de 800 alumnos de escuelas rurales de la Sierra Norte de Puebla, fomentando la conciencia y acciones para el cuidado ambiental.

Impacto:

- Mejora en la calidad del aire y contribución a la biodiversidad local.
- Incremento de la conciencia ambiental en la comunidad, promoviendo prácticas sostenibles.

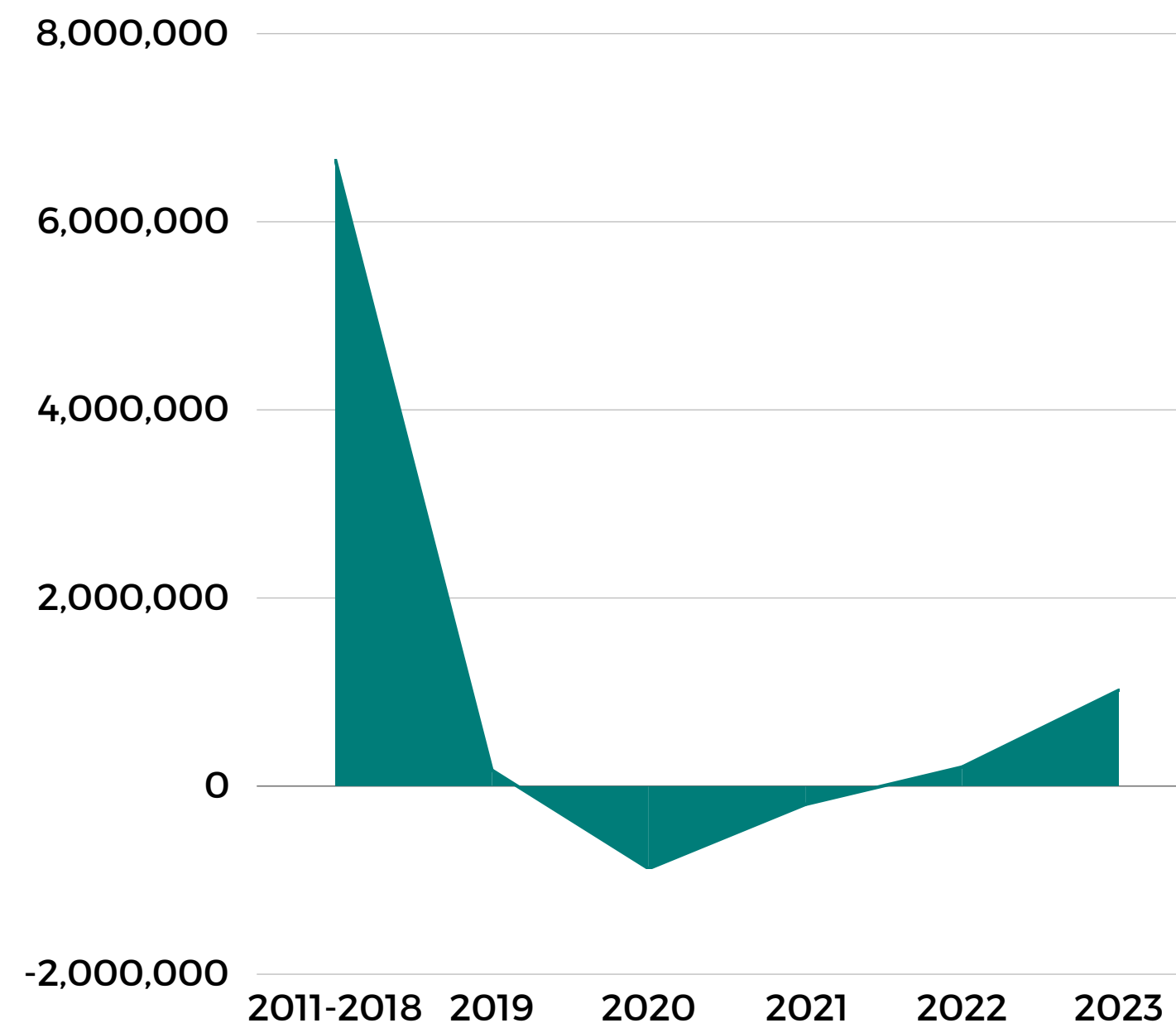
POSICIÓN FINANCIERA

ESTADO DE SITUACIÓN FINANCIERA AL 31 DE DICIEMBRE 2023

(cifras en pesos)

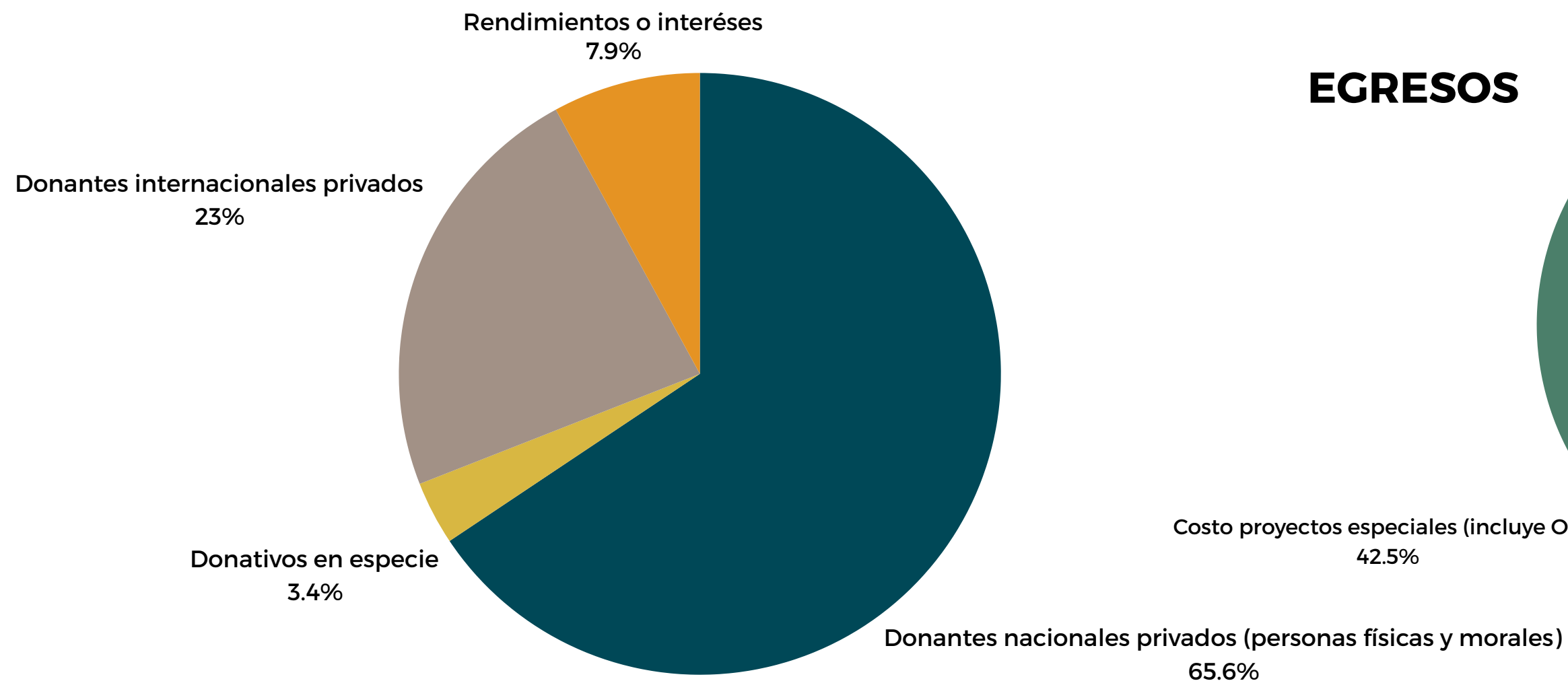
	No restringido	Temporalmnte restringido	Permanentemente restringido	2023 diciembre Total
Activo				
Circulante				
Efectivo (Nota 1)	82,154	357,374		439,528
Inversiones en instrumentos financieros (Nota 1)	4,769,538	0		4,769,538
Doc y Ctas por Cobrar	0	0		0
Total activo circulante	4,851,692	357,374		5,209,066
No circulante				
Propiedades y equipo asistencial (Nota 2)				
Terrenos	294,521			294,521
Terreno Modulo pc	32,240			32,240
Muebles y equipo asistencial	2,872,793			2,872,793
Equipo de computo	746,172			746,172
Vehiculos de servicio asistencial	407,587			407,587
Construcciones y edificios		179,763		179,763
Proyecto cfe				
Equipo de comunicación		1,655,172		1,655,172
Vehiculos de asistencia		344,828		344,828
Equipo de emergencia		165,000		165,000
suma	4,353,313	2,344,763		6,698,076
Menos:				
Depreciación acumulada	4,207,440	618,190		4,825,630
Propiedades y equipo neto	145,873	1,726,573		1,872,446
Total activo	4,997,565	2,083,947		7,081,512
Pasivo				
Cuentas por pagar	30,106	0		30,106
Impuestos por pagar(Nota 3)	58,249	0		58,249
Total pasivo	88,355	0		88,355
Patrimonio contable				
No restringido	4,909,210	2,083,947		6,993,157
Total Patrimonio contable	4,909,210	2,083,947		6,993,157
Total pasivo y patrimonio contable	4,997,565	2,083,947		7,081,512

COMPORTAMIENTO DE REMANENTES (2011-2023)



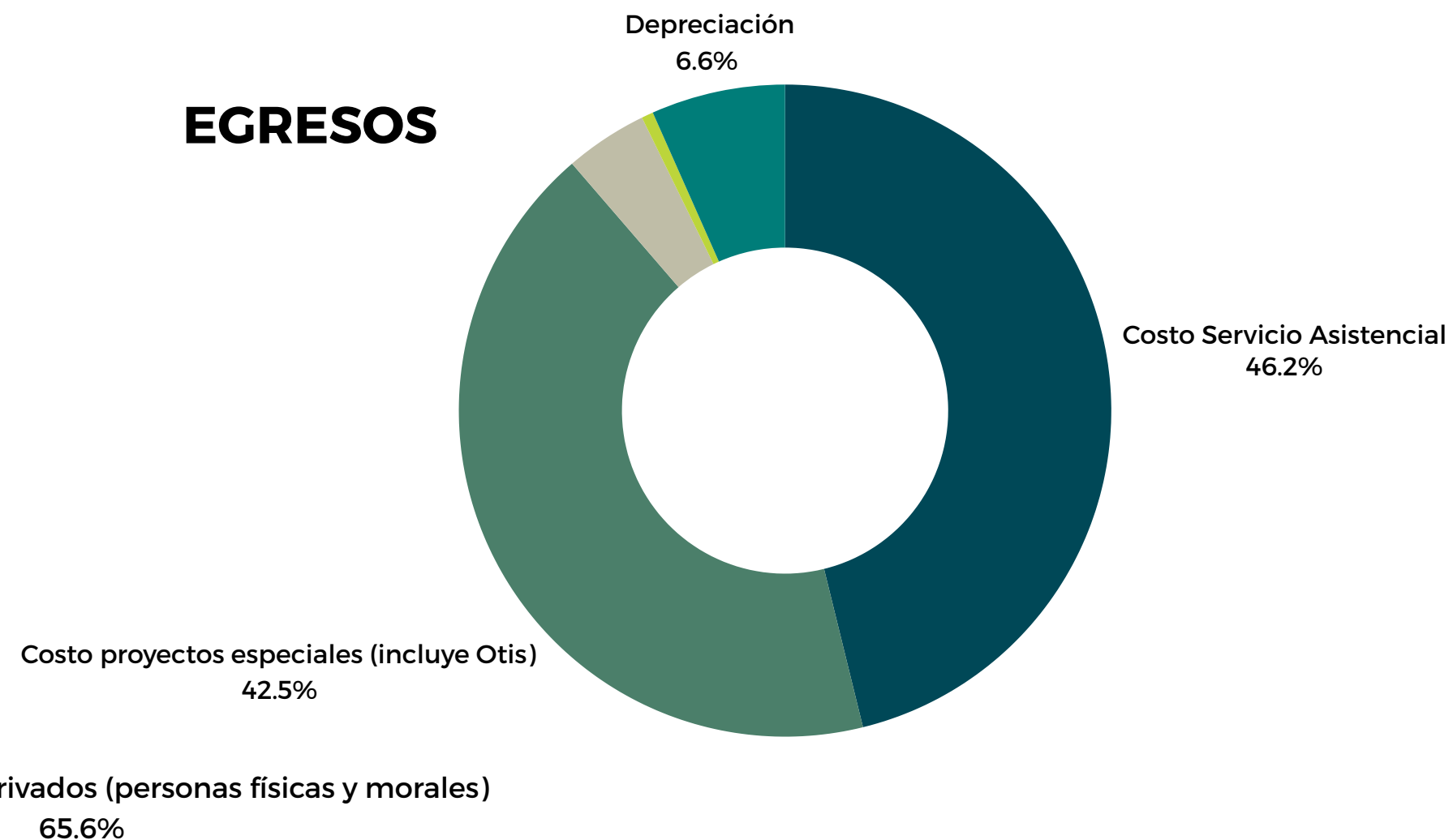
ESTADOS FINANCIEROS 2023

INGRESOS



- Costo Servicio Asistencial
- Costo proyectos especiales (incluye Otis)
- Costo donativos en especie
- Gastos de administración y financieros
- Depreciación

EGRESOS



CIPAN - BENEFICIARIOS DE LOS PROGRAMAS DESARROLLADOS EN 2023					
OBJETO SOCIAL	PROYECTO	SERVICIOS	DESCRIPCION DEL SERVICIO	ESTADO	NO. BENEFICIARIOS
PARTICIPACIÓN EN ACCIONES DE PROTECCIÓN CIVIL Y SEGURIDAD VIAL	FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES DE LÍDERES LOCALES, COMO TÉCNIC@S PROFESIONALES EN ATENCIÓN A PERSONAS ACCIDENTADAS	CAPACITACIÓN Y ATENCIÓN	COORDINACIÓN DE ACCIONES CON GRUPOS DE EMERGENCIAS Y RESCATE, PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS AFECTADAS POR SINIESTROS Y/O INVOLUCRADAS EN ACCIDENTES VIALES Y PRÉSTAMO DE LOS EQUIPOS; PROPIEDAD DE LA INSTITUCIÓN COMO: QUIJADAS DE LA VIDA, CAMILLAS DIVERSAS, TRAJES ESPECIALES, CASCOS, CUERDAS Y OTROS	OAXACA	123
				PUEBLA	134
				CHIAPAS	13
	FORMACIÓN DE CAPACIDADES DE VOLUNTARIOS DE LA COMISIÓN NACIONAL DE EMERGENCIAS, COMO PROMOTOR@S EN SEGURIDAD VIAL	FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO	LOS JÓVENES PARTICIPANTES RECIBIRÁN CAPACITACIONES PARA FORTALECER SUS HABILIDADES EN EL TEMA DE SEGURIDAD VIAL Y ATENCIÓN DE PERSONAS INVOLUCRADAS EN ACCIDENTES DE TRÁNSITO	PUEBLA	24
				OAXACA	127
	MONITOREO DE ALERTAS TEMPRANAS Y TRASMISIÓN DE MENSAJES DE EMERGENCIAS	MONITOREO	MONITOREO DE ALERTAS TEMPRANAS ENFOCADAS A LA IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS, PREVENCIÓN, MITIGACIÓN, PREPARACIÓN Y AUXILIO A LA POBLACIÓN ANTE UNA EMERGENCIA O DESASTRE	PUEBLA	46
				OAXACA	284
	PREPARACIÓN DE INSTRUCTORES EN SEGURIDAD VIAL, PARA OFRECER TALLERES A ALUMNAS Y ALUMNOS DE ESCUELAS PRIMARIAS RURALES	TALLERES	PLÁTICAS Y PRÁCTICAS PARA LA CONCIENTIZACIÓN DE ALUMN@S DE ESCUELAS PRIMARIAS, DE LA IMPORTANCIA DE OBSERVAR EL REGLAMENTO Y SEÑALAMIENTOS VIALES	PUEBLA	1230
				OAXACA	96
		PLÁTICAS	CONCIENTIZACIÓN DE POBLADORES EN GENERAL Y QUIENES UTILIZAN LAS VÍAS PÚBLICAS	OAXACA	96
				PUEBLA	680



OBJETO SOCIAL	PROYECTO	SERVICIOS	DESCRIPCION DEL SERVICIO	ESTADO	NO. BENEFICIARIOS
DESARROLLO DE LOS PUEBLOS Y COMUNIDADES RURALES, INCLUYENDO LA CAPACITACIÓN, DIFUSIÓN, ORIENTACIÓN, ASISTENCIA Y PROMOCIÓN DE LA NO DISCRIMINACIÓN O EXCLUSIÓN SOCIAL, PRESERVAR Y DEFENDER LOS DERECHOS A LOS SERVICIOS DE SALUD	DESARROLLO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES DE JÓVENES COMO TÉCNICOS EN SALUD COMUNITARIA	CAPACITACIÓN	FORMACIÓN DE PROMOTORES DE LA SALUD Y PARAMÉDICOS	OAXACA	22
				PUEBLA	24
		CAPACITACIÓN	TOMA DE SIGNOS VITALES A PERSONAS QUE ASISTEN A RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA Y APLICACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS, A PERSONAS EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA	OAXACA	2300
				PUEBLA	597
		PRÁCTICAS	FORMACIÓN DE BRIGADAS DE ENTRENAMIENTO EN CAMPO, CON LOS JÓVENES EN PROCESO DE CAPACITACIÓN	OAXACA	26
				PUEBLA	24
RESTAURACIÓN DEL EQUILIBRIO ECOLÓGICO Y PROMOCIÓN DEL DESARROLLO SUSTENTABLES, EN ZONAS RURALES	FOMENTAR EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE	TALLERES	CONCIENTIZACIÓN DE POBLADORES DE LOS MUNICIPIOS PARTICIPANTES, ACERCA DE LA IMPORTANCIA DE PROTEGER LA FLORA Y LA FAUNA DE LA REGIÓN	OAXACA	1250
				PUEBLA	750
			TOTAL		7750



La colaboración de los participantes en los distintos programas que se realizan, basada en la solidaridad y la acción proactiva, se ha convertido en una pieza fundamental en nuestro esfuerzo conjunto para construir un futuro más prometedor y sostenible. Agradecemos a nuestros bienhechores por ser nuestros aliados estratégicos y por compartir nuestra visión de un mundo mejorado, a través de esfuerzos concretos y colaboración genuina.



Cinco Panes y Dos Peces, A.C.

Adolfo Prieto 1307 Col. del Valle, C.P. 03100, Benito Juárez, Ciudad de México

Tel: +52 55 53351416 / 53350408

contacto@cincopanesydospeces.org

www.cincopanesydospeces.org



/Cincopanesydospeces.org



@cipan_ong



cincopanesydospeces

